

Ellas empiezan de nuevo

Ellas, como el 77,6 % de las mujeres que han sufrido violencia de género, han salido adelante. **Gracias a su fortaleza y al apoyo de otras mujeres, como las que integran la Fundación Ana Bella, hoy reescriben su historia.**

por ELBA SIMÓN

Todo cambia según como lo expreses. En los medios de comunicación se suele emplear la fórmula "víctimas de la violencia de género" para hablar de aquellas mujeres que han sufrido esa terrible situación. Y sí, lo han sido. Pero a veces nos olvidamos de que todo se puede ver desde otra perspectiva, de que también son supervivientes y que han tenido que cambiar, sí, pero además para bien, después de esa experiencia. Ese es el objetivo de la Fundación Ana Bella desde 2006: ayudarles a conseguir una oportunidad para seguir con sus vidas.

EMPODERAMIENTO E INCLUSIÓN SOCIAL

La Escuela Ana Bella para el Empoderamiento de la Mujer, un proyecto co-creado en 2011 por Danone y el Fondo *Ecosystem* del Grupo Danone, *Momentum Task Force* y la Fundación Ana Bella, está formada por mujeres que, como la propia Ana Bella, han superado la violencia de género. Y el objetivo no puede estar más claro: tomar conciencia de su poder, de su potencial, y enfocarlo en encontrar un trabajo, motor necesario para ser de nuevo dueñas de sus vidas. "Hay que ser muy valiente para romper el silencio cuando estás siendo maltratada, solo el 14% de las mujeres europeas lo hacemos. Y aun así, la sociedad sigue viéndonos



MODELO DE CAMBIO
Gracias al apoyo de Danone, la Fundación Ana Bella ha dado una oportunidad de cambio a 632 mujeres supervivientes.

con ojos morados y solo logramos insertarnos en trabajos invisibles, poco remunerados y sin ningún reconocimiento social", explica Ana Bella.

CUALIDADES PARA TRABAJAR

Después de formarse en talleres de superación e igualdad, que les enseñan a focalizar y a confiar en su potencial, y en las técnicas profesionales específicas de



EMBAJADORAS
Dos de las embajadoras de la marca ofrecen información y consejos de nutrición en puntos de venta de todo el país.

¡APÚNTATE!

12 de junio

www.carrerahaysalida.es

CORRE CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

cada empleo (atención al cliente, nutrición, informática...), estas mujeres pasan a ser asesoras de cara al público. Se llaman Embajadoras Danone, y desde 2011 trabajan para la marca, promocionando e informando sobre sus productos, un trabajo que les facilita su integración social y una independencia económica. Desde entonces 632 mujeres han forjado sus nuevas historias de éxito y superación.

Para la Escuela Ana Bella estas mujeres no son víctimas, sino mujeres muy fuertes y perseverantes, que saben reinventarse para salir adelante, que se reponen a la frustración, que siguen intentándolo a pesar de las dificultades. Es decir, mujeres de éxito. ■

POR EL EMPODERAMIENTO DE LA MUJER

"La vía más eficaz para que las mujeres superemos la violencia en positivo es favorecer nuestra inserción laboral, pero en trabajos valorados socialmente". En la Escuela Ana Bella forman a las supervivientes de violencia de género para que liberen su potencial y lo enfoquen a su inserción laboral como mujeres empoderadas que contribuyan al desarrollo económico y social de las empresas. ¡Conócelas! Entra en www.fundacionanabella.org